Treningstider 2010											
Versjon pr 19.04.10		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag			
ARENA											
KL 17.30 - 19.00			A - laget								
Kl 19.00 - 20-30				Ledig							
Kl 20.30 - 22.00					B- laget						
Kl 17.30 - 19.00						Ledig					
Kl 17.00 - 19.00							Ledig				
Kl 14.00 - 16.00								Ledig			
BERSKAUG											
		Ledig		Ledig	Ledig						

		Mandag		**Tirsdag**		**Onsdag**		**Torsdag**		**Fredag**	
ØREN		**1/2 bane**	**1/2 bane**	**1/2 bane**	**1/2 bane**	**1/2 bane**	**1/2 bane**	**1/2 bane**	**1/2 bane**	**1/2 bane**	**1/2 bane**
16:30 - 17:00		96/97				96/97		O1		Junior	
17:00 - 17:30		96/97	99 J		OO	96/97	O3	O1		Junior	
17:30 - 18:00		96/97	99 J	98	OO	96/97	O3	O1	98	Junior	
18:00 - 18:30		94/96 J	99 J	98	OO	O2	99 J	99	98		
18:30 - 19:00		94/96 J		98	99	O2	99 J	99	98		
19:00 - 19:30		94/96 J		94	99	O2	99 J	94/96 J	94		
19:30 - 20:00				94	99	Junior		94/96 J	94		
20:00 - 20:30				94		Junior		94/96 J	94		
20:30 - 21:00						Junior		A-laget			
21:00 - 21:30								A-laget			
21:30 - 22:00								A-laget			
A-laget kamp annen hver mandag											