



DBK og Sturla er bredde klubber. Vi ønsker å ha så mange som mulig, lengst mulig, med i idretten. Allidrettens slagord er derfor:

Den du er, er bra nok for oss!

Allidretten er DBK og IF Sturlas introduksjonstilbud til de yngste. Det er et mål for klubben at det skal finnes et tilbud i nærmiljøet om en allsidig og lekepreget introduksjon til idretten hvor barna lærer litt om idrettens grunnverdier; **idretts glede, fellesskap, helse og ærlighet.**

Allidrettstilbudet retter seg mot følgende grupper:

- Knøttespretten (førskolealder - 4-5 år)
- Allidrett 1 (1. klassinger)
- Allidrett 2 (2. klassinger)

Knøttespretten gjennomføres under forutsetningen at foreldre tar initiativ til å starte og følge opp gruppen selv.

Allidrett 1 og 2 er forankret i IF Sturla og Drammens Ballklubb sine undergrupper, samt i Drammen Ski. Gruppene i klubbene gjennomfører treninger i de spesifikke idrettene. DBK IFO og Sturla bidrar også med utlån av utstyr som allidretten kan bruke.

Avhengig av muligheter i nærområdet kan det bli gjennomført opplegg i samarbeid med andre klubber eller trenere.

Gjennom et godt og variert aktivitetstilbud får barna prøve seg på ulike fysiske aktiviteter; ballspill, gymnastikk, ski, skøyter, friidrett, orientering, turn og mye annet hvor de utvikler seg både fysisk, psykisk og sosialt. Lek, trygghet og mestringsopplevelser sammen med andre står i fokus.

Allidretten skal arbeide for:

- Å stimulere til samarbeid på tvers av gruppene i klubbene, med samarbeidende klubber, eller med andre aktører som har tilbud til barn.
- Å bidra til et samordnet og koordinert idrettstilbud i nærmiljøet.
- Å inkludere alle barn og unge i nærmiljøet.
- Å gi barna et godt fysisk og psykisk grunnlag for videre valg av idrett.
- Å prøve ut forskjellige idretter, for å motivere til å drive idrett lenge.
- Å gi barna grunnleggende fysiske ferdigheter som bidrar til en sunn kropp .
- Bli kjent med klubbens fasiliteter gjennom aktivitet



Organisering / Styre / Oppgaver:

Allidretten har et styre bestående av en leder, nestleder og kasserer. Det skal tilstrebes at det er en representant fra hver av de to klubbene. De to skal rapportere til de respektive klubbstyrene.

Styrets leder innehar dobbeltstemme.

Styret organiserer selv sitt arbeid. Kasserer kalles inn til styremøtene, men har kun møteplikt ved gjennomgang av budsjetter etc. i forkant av årsmøtet ol.

Allidretten skal ha et årsmøte som innstiller på styremedlemmene. Leder for allidretten velges blant foreldre i 1. klasse, og sitter ett år.

Årsmøtet behandler årsberetning og regnskap.

Årsmøtet kan avholdes på mail.

Styret skal sørge for følgende:

Deltagerregistrering:

Det skal etableres deltagerlister slik at alle deltagende barn registreres. Allidrettsbarna meldes automatisk inn i både DBK og IF Sturla, da de vil delta i begge klubbenes aktivitet gjennom året. Styret skal sørge for at fellesliste leveres til begge klubbene senest før nyttår i 1. klasse. Ny deltager som starter etter nyttår 1. klasse registrerer sitt medlemskap på normal møte mot klubbene.

Politiattest

Alle egne trenere skal ha anskaffet politiattest som leveres klubbstyret i DBK..

Aktivetskalender:

Med utgangspunkt i årshjulet, skal styret kommunisere med gruppene, og sette opp en datert kalender der alle aktiviteter inngår.

Styret skal koordinere dette mot gruppene og klubbene slik at alle får tid til å planlegge sine bidrag til allidretten.

Styret kan selv sørge for egne aktiviteter innimellom de idrettsspesifikke delene, og kan ta initiativ til alternative aktiviteter utover innholdet i årshjulet. (F eks alpint, sykling eller annet.)

Budsjett:

Styret setter opp budsjett for kalenderåret i tråd med klubbens krav.

Finansiering

Per 2017 er det konto i DBK som kostnader belastes mot. Styret skal jobbe frem en modell for langsiktig finansiering. Dette kan være eksterne stønader, tilskudd fra klubbstyrene etc.

Årsberetning:

Styret setter opp årsberetning for allidretten til årsmøtet.

Evalueringer:

Styret er ansvarlig for å skriftlig evaluere allidrettsåret slik at neste gruppe kan dra nytte av erfaringene.



Styret skal således også sørge for å formidle informasjon, invitere til og avholde foreldremøte, samt sørge for at foreldre melder seg som ansvarlige for de nye gruppene.

Rekruttering:

Info sendes ut i Mai/Juni til barnehager geografisk tilknyttet Øren. Disse er:

- Øren andelsbarnehage
- Ekornheia
- Bacheparken barnehage
- andre (?)

I informasjonen som sendes ut kalles inn til infomøte som skal avholdes før sommerferien. Målet er å få foreldre til å ta ansvar for oppstart av den neste 1.klassegruppen.

Her er det viktig å fremheve at det meste er tilrettelagt via de ulike gruppene, men at foreldrene selv må administrere gruppen, og bidra med enkle aktiviteter.

Oppdatert informasjonsmateriell trykkes opp som flyveblad, legges ut på klubbens hjemmesider, og spres via klubbens egne facebook-grupper.

Rammebetingelser

Medlemshåndtering / kontingent:

Medlemskap i klubbene

Kontingent kreves først andre halvår 1. klasse i DBK. IF Sturla krever pr 2017 ingen kontingent av barn under 10 år. Kontingent fastsettes av styret i den respektive klubb.

Ved deltagelse i særiddrettene utover allidrettstreningene (treninger/konkurranser) vil aktivitetskontingent kunne komme i tillegg.

Voksendeltagelse:

Foreldrene skal alltid være tilstede under treningene, og hjelper til med praktiske ting i øktene.

Gruppenes forpliktelse:

Gruppene Fotball Jr (DBK), Bandy (DBK), Langrenn (Drammen Ski), Orientering (Sturla) og Friidrett (Sturla) forplikter seg til å stille med egne trenere minimum 3 treninger av 1 time hver for allidretten. Allidrettsbarna har anledning til også å delta i den enkelte gruppes ordinære treninger for samme aldersgruppe, der de ønsker det. Allidretten kan også velge å legge sine treninger sammen med enkeltgruppens ordinære treninger. Dette kan innebære at allidretten har treninger på ulike dager gjennom året.

Norges Idrettsforbunds (NIF) bestemmelser for barneidrett

Henvisning til reglene:

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/barneidrett>





Utstyr:

Det er en intensjon at allidretten skal være tilgjengelig for alle, og utstyr vil bli ordnet til de som mangler dette. Vi vil ha interne låneordninger, og IFO har mye utstyr som lånes ut til allidrettsbarna (for eksempel skøyter)

Vi anbefaler også de lokale bruktmarkedene på sportsutstyr som normalt avholdes i november hvert år. (Aron Skimarked, Solberg bruktmarked (skøyter/bandy))

Treningssteder:

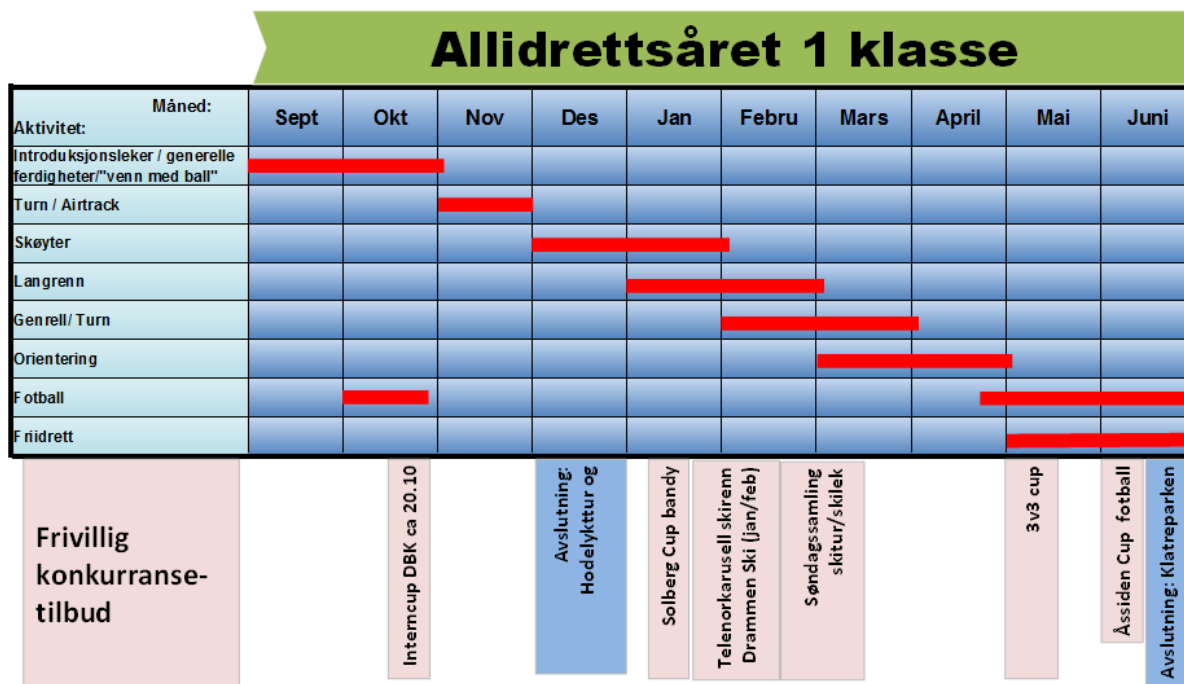
Vi ønsker å ha de fleste treninger på Øren. Vi bruker flerbrukshallen og Ørenbanen, men det må påregnes oppmøte i marka for langrenn og orientering, og på Marienlyst friidrettstadion for Friidrett. Husk alltid "Klær etter vær".

Barna bør/må alltid ta med drikkeflaske og nødvendig klesskift.

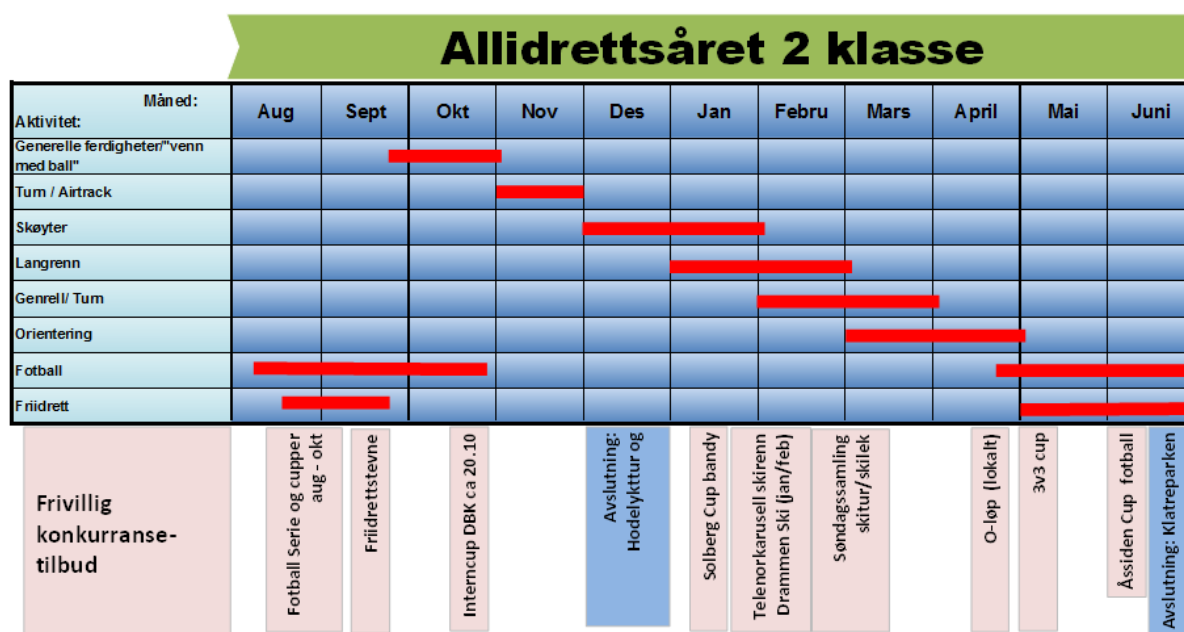


Årshjul:

Figurene under viser generell aktivitetsspredning og forslag til konkurranser for de to allidrettsgruppene.



*) Alternative aktiviteter kan planlegges inn og synliggjøres i det enkelte allidrettsårs kalender.



*) Alternative aktiviteter kan planlegges inn og synliggjøres i det enkelte allidrettsårs kalender.



Kommentarer til årshjulene:

1. Oppstart allidrett 1 skal ikke konkurrere med skolestarten, og starter derfor opp tidlig september.
2. Allidrett 2 starter opp da fotballen ruller i gang med treninger, serie- og cupspill ca fra skolestart. (Påmelding til seriespill skjer i Juni før skoleferien.)
3. Knøttesprettene har ikke eget årshjul. Det er ikke ønskelig at knøttesprettene skal drive særlig med idretts spesifikk aktivitet, men basere aktiviteten på lek og enkle fysiske og sosiale aktiviteter.
Eksempler: Hinderløyper, stafetter, balleker, sistenleker, skøyter, ski, akebrett, turer etc.
4. All aktivitet er frivillig. Barna skal selv kunne velge bort aktivitet de ikke trives med.
5. Alle konkurranser er frivillig. Det å ikke delta i noe, skal ikke ha noe å si for annen deltagelse. Barna (ved foreldrene) må melde seg aktivt på alle konkurranser
6. Barna skal forberedes på konkurransesituasjonen FØR de deltar. Det vil si at vi øver på konkurransen før vi deltar, vi lærer de regler, og forklarer hvordan konkurransene foregår. Dette for at konkurransesituasjonen skal være en trygg situasjon for barna.
7. Vi ønsker å fremme allsidighet, og gir barna et "allsidighetskort" der de kan samle klipp for hver aktivitet de deltar på. Alle barna får premie og diplom på avslutningen av allidrettsåret som en anerkjennelse for allsidig deltagelse.